

«Утверждаю»  
Директор МОУ СОШ №22  
*Ж.Н.Микитчук*  
Приказ № \_\_\_\_\_ от «\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2023г.



АДМИНИСТРАЦИЯ ЗАВОДСКОГО РАЙОНА  
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «ГОРОД САРАТОВ»  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 22  
ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА П.Т. ПОНОМАРЕВА»

410001, г. Саратов, ул. Ростовская, д. 29, тел.: (8452) 95-23-56; e-mail: [sar-school22@yandex.ru](mailto:sar-school22@yandex.ru)  
ОКПО 43720503; ОГРН 1026402489035; ИНН/КПП 6451123655/645101001

ПЛАН РАБОТЫ  
школьного спортивного клуба  
«Дружба»  
Муниципального общеобразовательного учреждения  
«Средняя общеобразовательная школа № 22  
имени Героя Советского Союза П.Т.Пономарева»  
на 2023 – 2024 учебный год

г. Саратов  
2023

В соответствии с Положением о школьном спортивном клубе деятельность ШСК организуется по физкультурно-спортивной, информационно – пропагандистской и спортивно – оздоровительной направленности.

**Цель деятельности:**

вовлечение обучающихся в занятия физической культурой и спортом, развития и популяризации школьного спорта.

**Приоритетные задачи ШСК:**

- вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом, формирование у них мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья;
- организация физкультурно-спортивной работы с обучающимися;
- участие в спортивных соревнованиях различного уровня среди образовательных организаций;
- развитие волонтерского движения по пропаганде здорового образа жизни;
- организация спортивно-массовой работы с обучающимися, имеющими отклонения в состоянии здоровья;
- профилактика асоциальных проявлений в детской и подростковой среде;
- выработка потребности в здоровом образе жизни.

**1. Учебная работа.**

1.1 Агитация и пропаганда: – беседы, лекции, на темы «Утренняя гимнастика школьника», «Я выбираю спорт!», «Здоровым быть модно» и др.;

- пропаганда разнообразия видов спорта;
- вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
- вовлечение учащихся в спортивные кружки и секции.
- вовлечение учащихся в интернет олимпиады и конкурсы различного уровня.

1.2. Работа с родителями учащихся:

- консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливания и укрепления здоровья;
- спортивные праздники, дни здоровья с участием родителей.

1.3. В режиме учебного дня:

- физкультминутки на уроках и подвижные игры на переменах;
- уроки с применением здоровье сберегающих технологий;
- беседы в классах о режиме дня школьника.

## 1.4 План организационных мероприятий

№ п/п	Наименований мероприятий	сроки	ответственные
<b>1. Организационно – административная работа</b>			
1.1	Планирование и организация деятельности ШСК (составление и утверждение плана ШСК на учебный год)	сентябрь	Руководитель ШСК
1.2.	Комплектование учебно-тренировочных групп ШСК	сентябрь	Заместитель руководителя ШСК
1.3.	Обновление нормативно – правовой документации	сентябрь	Руководитель ШСК
1.4.	Организация работы по охране труда в ШСК	В течении года	Заместитель руководителя ШСК
1.5.	Организация работы МО педагогов ШСК	Руководитель ШСК	Руководитель ШСК
<b>2. Методическая работа</b>			
2.1.	Организация и проведение собрания актива ШСК	Сентябрь, январь, май	Руководитель ШСК
2.2.	Организация работы по участию в мероприятиях различного уровня	В течении года	Руководитель ШСК
<b>3. Контрольные мероприятия и отчетность</b>			
3.1.	Промежуточный контроль выполнения планов работы педагогов ДО	Декабрь, май	Руководитель ШСК
3.2.	Проверка заполнения журналов групп и объединений ШСК	ежемесячно	Тренеры ШСК
3.3.	Годовая отчетность	май	Руководитель ШСК
<b>4. Работа с родителями</b>			
4.1.	Оповещение педагогов и родителей об объединениях ШСК	сентябрь	Руководитель ШСК
4.2.	Информация о деятельности ШСК на сайте МОУ СОШ №22 и страницах объединений в контакте и Телеграмм канале	В течение года	Руководитель ШСК
4.3.	Организация консультаций по вопросам физического воспитания в семье. правилах здорового образа жизни	В течение года	Руководитель ШСК
<b>5. Участие в мероприятиях учебного и развивающего характера районного и городского уровней</b>			
5.1.	Участие в районных и городских смотрах, конкурсах, соревнованиях с целью выявления результатов образовательной деятельности	В течение года	Преподаватели ШСК
5.2.	Мероприятия по внедрению ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО)	В течение года	Руководитель ШСК
5.3.	Реализация мероприятий в воспитательной, внеклассной и внеурочной работе	В течение года	Руководитель ШСК
<b>6. Административно - хозяйственные мероприятия</b>			
6.1.	Подготовка и проверка состояния кабинетов, спортивного зала, пришкольного стадиона, актового зала: - к началу учебного года; - в течение учебного года; - по окончании учебного года	Август Январь май	Руководитель ШСК
<b>7. Организация работы в каникулярный период</b>			
7.1.	Корректировка расписания занятий на время осенних и весенних каникул	По мере необходимости	
7.2.	Выездные мероприятия	По плану КТП	

## 1.5 План спортивно - массовых мероприятий

№ п/п	Наименование мероприятий	сроки	ответственный
1.	Участие в районных соревнованиях по легкой атлетике	сентябрь	Садыкова Н.И.
2.	Участие в районных соревнованиях по плаванию	сентябрь	Подобрий А.С.
3.	Кубок школы по мини - футболу	сентябрь	Подобрий А.С.
4.	Региональные соревнования по технике пешеходного туризма «Золотая осень» (1 этап на Кубок МЧС)	сентябрь	Садыкова Н.И.
5.	Районные соревнования по мини - футболу	октябрь	Подобрий А.С.
6.	Региональные соревнования по горному туризму «Кубок скорпиона – 22» (2 этап на Кубок МЧС)	октябрь	Садыкова Н.И.
7.	Олимпиада по физической культуре (школьный этап)	октябрь	Садыкова Н.И.
8.	Районные соревнования по шахматам «Белая ладья»	ноябрь	Подобрий А.С. Садыкова Н.И.
9.	Муниципальные соревнования по ориентированию «Мои первые старты»	ноябрь	Садыкова Н.И.
10.	Муниципальные соревнования по технике пешеходного туризма «Мои первые старты»	декабрь	Садыкова Н.И.
11.	Региональные соревнования по пожарно – спасательному спорту (3 этап на Кубок МЧС)	декабрь	Садыкова Н.И.
12.	Соревнования по пионерболу	декабрь	Подобрий А.С.
13.	Муниципальные соревнования по технике пешеходного туризма «Рождественские встречи»	январь	Садыкова Н.И.
14.	Личное первенство по настольному теннису	январь	Подобрий А.С.
15.	Районные соревнования по волейболу	февраль	Подобрий А.С.
16.	Районные соревнования по настольному теннису	март	Подобрий А.С.
17.	Муниципальные соревнования по скалолазанию	март	Садыкова Н.И.
18.	Первенство района в соревнованиях «Президентские состязания»	апрель	Садыкова Н.И.
19.	Соревнования по легкой атлетике среди обучающихся начальных классов	апрель	Подобрий А.С.
20.	Районный этап военно – спортивной игры «Зарница»	апрель	Садыкова Н.И.
21.	Соревнования по легкой атлетике	май	Подобрий А.С.
22.	Соревнования по ориентированию для обучающихся и их родителей.	апрель	Баркова М.С. Садыкова Н.И.
23.	Соревнования по дартсу для обучающихся с ОВЗ и родителей	июнь	Чеботарева Т.М.
24.	Соревнования по мини – футболу среди дворовых команд микрорайона школы	июнь	Подобрий А.С.
25.	Соревнования по стритболу среди дворовых команд микрорайона школы	июль	Садыкова Н.И.
26.	Участие сборной команды клуба в городском туристском слете	июнь	Баркова М.С.