

**АДМИНИСТРАЦИЯ ЗАВОДСКОГО РАЙОНА
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «ГОРОД САРАТОВ»
МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 22
ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА П.Т. ПОНОМАРЕВА»**

Рассмотрено
Педагогическим советом
Протокол № 13 от 31.05.2021 г

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОУ «СОШ № 22»
Ж.Н. Микитчук
Приказ № 255 от 01.06.2021 г

Согласовано
Совет обучающихся МОУ «СОШ № 22»
Протокол № 5 от 17.05.2021 г

Согласовано
Совет родителей МОУ «СОШ № 22»
Протокол № 3 от 21.05.2021 г

**ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся
МОУ «СОШ № 22»**

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение разработано с учетом Федерального закона от 29.12.2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. N 28 года "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648 - 20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Устава МОУ «СОШ № 22».

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МОУ «СОШ № 22» (далее - ОО).

1.3. Настоящие правила обязательны для исполнения всеми обучающимися ОО и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получения обучающимися общего образования.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на основном сайте ОО в сети Интернет.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года на всех уровнях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели, в 5-11 классах до 35 недель.

2.3. Учебный год в 1-9 классах составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей – 4, в 10-11 классах – полугодия. Количество полугодий - 2.

2.4. С целью профилактики переутомления при обучении по четвертям и полугодиям после каждого учебного периода следуют каникулы. Каникулы должны быть не менее 7 календарных дней.

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком. Календарный учебный график на каждый учебный год утверждается приказом директора школы.

2.6. Обучение в школе ведется в 1-11 классах по пятидневной учебной неделе. Шестой день (суббота) отводится на организацию внеурочной, внеклассной деятельности, для проведения дополнительных занятий, в том числе, для реализации платных образовательных услуг, в том числе для подготовки к ГИА.

В случае необходимости в школе может быть организовано обучение в две смены, во второй смене не могут обучаться обучающиеся 1-х, 5-х, 9-х, 10-х, 11-х классов, классов компенсирующего обучения и классов с углубленным изучением отдельных предметов.

2.7. Продолжительность урока во 2-11-х классах составляет не более 45 минут.

2.8. В соответствии с требованиями СП 2.4.3648 - 20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», для облегчения процесса адаптации детей к требованиям ОО в первых классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь – 3 урока по 35 минут каждый
- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый,
- январь-май – по 4 урока по 40 минут каждый,

В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

2.9. Учебные занятия в школе начинаются не ранее 8.00, заканчиваются не позднее 19.00.

2.10. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся не более двух перемен, продолжительностью не менее 20 минут.

2.11. Расписание звонков:

1 урок – 8.00-8.40 (10 мин)

2 урок – 8.50-9.30 (20 мин)

3 урок – 9.50-10.30 (20 мин)

4 урок – 10.50-11.30 (10 мин)

5 урок – 11.40-12.20 (10 мин)

6 урок – 12.30-13.10 (10 мин)

7 урок – 13.20-14.00

2.12. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с утвержденным расписанием.

2.13. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся:

- 1 класс – 21 час в неделю (5-дневная учебная неделя),
- 2-4 классы – предельно-допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 23 часа в неделю,
- 5 класс - предельно-допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 29 часов в неделю,
- 6 класс - предельно-допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 30 часов в неделю,
- 7 класс - предельно-допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 32 часа в неделю,
- 8 класс - предельно-допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 33 часа в неделю,
- 9 класс - предельно-допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 33 часа в неделю,
- 10-11 классы - предельно-допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 34 часа в неделю.

2.14. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю – 5 уроков, за счет урока физической культуры,
- для обучающихся 2 - 4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры,
- для обучающихся 5 - 6 классов - не более 6 уроков,
- для обучающихся 7 - 11 классов – не более 7 уроков.

Для предупреждения переутомления в течение недели обучающиеся должны иметь облегченный учебный день в среду или в четверг.

2.15. В школе установлены следующие основные виды учебных занятий: урок (различные типы), лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия, защита проекта.

2.16. При проведении занятий по иностранному языку, технологии на всех уровнях общего образования, физической культуре на уровне среднего общего образования, по информатике на уровне основного общего и среднего общего образования допускается деление класса на две подгруппы при наполняемости не менее 25 человек.

При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью при проведении занятий по другим предметам.

2.17. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках всех уровней общего образования проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.18. В оздоровительных целях в школе создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 ч.

- не менее 2 уроков физической культуры в неделю,

- 1 час в неделю внеурочной деятельности по спортивно – оздоровительному направлению,
- физкультминутки на уроках,
- подвижные перемены,
- внеклассные спортивные занятия и соревнования,
- Дни здоровья,
- прогулки на свежем воздухе, экскурсии.

2.19. Урочная деятельность обучающихся с ограниченными возможностями здоровья организуется по 5 дневной учебной неделе, в субботу возможны организация проведение внеурочной деятельности.

2.20. Для слабовидящих обучающихся 1 - 4 классов при различных видах учебной деятельности продолжительность непрерывной зрительной нагрузки не должна превышать 10 минут, для слабовидящих обучающихся, осваивающих образовательные программы основного общего и среднего общего образования - не более 15 минут.

Для обучающихся с остаточным зрением для усвоения учебной информации по рельефной системе Брайля должны чередоваться тактильное восприятие информации - не менее 2 раз за урок с непрерывной зрительной работой - по 5 минут.

2.21. Все работы в учебных кабинетах технологии, обучающиеся выполняют в специальной одежде и (или) с использованием средств индивидуальной защиты.

Для организации трудового обучения кабинеты технологии обеспечиваются необходимым оборудованием и инструментом, в том числе со специальными приспособлениями, учитывающими особые образовательные потребности обучающихся с ограниченными возможностями здоровья.

Условия трудового обучения должны соответствовать возрасту обучающегося, учебным, воспитательным и коррекционным задачам.

2.22. Организация профильного обучения в 10 - 11 классах не должна приводить к увеличению образовательной нагрузки.

2.23. При реализации образовательных программ с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18 часов. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

2.24. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

3. Режим каникулярного времени.

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в 1 классе устанавливаются в середине третьей четверти дополнительные недельные каникулы. Возможна организация дополнительных каникул независимо от четвертей.

В случае, если учебные периоды соответствуют четвертям, сроки данных каникул утверждаются в соответствии с рекомендациями отдела образования, комитета по образованию администрации МО «Город Саратов».

4. Режим внеурочной деятельности

4.1. Часы, отведенные на внеурочную деятельность, должны быть организованы в формах, отличных от урочных, предусматривающих проведение общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и иные формы.

4.2. Внеурочная деятельность обучающихся с ограниченными возможностями здоровья формируется из часов, необходимых для обеспечения их индивидуальных потребностей и составляющих суммарно не более 10 часов в неделю на обучающегося, из которых не менее 5 часов должны включать обязательные занятия коррекционной направленности с учетом возрастных особенностей учащихся и их физиологических потребностей.

4.3. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы группы продленного дня, кружков, секций, детских общественных объединений.

4.4. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью должна составлять не менее 30 минут, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

4.5. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

4.6. Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается только по расписанию, утвержденному директором школы. При 5-ти дневной учебной неделе допускается организация внеурочной деятельности в первой половине субботы.

4.7. Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования, в том числе платные занятия (курсы), планируют на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком необходимо организовывать перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

4.8. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

4.9. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

4.10. При осуществлении присмотра и ухода в общеобразовательной организации в группах продленного дня должны быть созданы условия, включающие организацию полдника, прогулок и дневного сна для детей первого года обучения, либо полдника, прогулок для всех остальных обучающихся.

5. Промежуточная и итоговая аттестация.

5.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

- 1-х классов – по итогам учебного года качественное оценивание (безотметочное обучение),
- 2-9-х классов – по итогам четвертей, учебного года (бальное оценивание),
- 10, 11-х классов – по полугодиям (бальное оценивание)

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

5.2. Государственная (итоговая) аттестация в выпускных 9 и 11 классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства просвещения РФ, Министерства образования Саратовской области.

6. Заключительные положения

6.1. Положение вступает в силу со дня утверждения руководителем МОУ «СОШ № 22», и действуют до его отмены.

6.2. В настоящее Положение могут вноситься изменения и дополнения, вызванные изменением законодательства и появлением новых нормативно-правовых документов.

6.3. Измененная редакция Положения вступает в силу после утверждения ее руководителем МОУ «СОШ № 22».

6.4. Настоящее Положение прекращает свое действие при реорганизации или ликвидации МОУ «СОШ № 22».